

# KiSS macht Schule

## Leitsätze

- Gesundheitsvorsorge im Hinblick auf Haltungs- und Organleistungsschwächen
- Sportartunabhängige Grundausbildung um einen offenen Zugang zu allen Sportarten in unterschiedlichsten Betriebsformen zu gewährleisten (Freizeit- bis Leistungssport)
- Ausbildung von optimalen körperlichen und motivationalen Voraussetzungen für ein langfristiges Sporttreiben
- Kindgemäße Sportangebote in entwicklungsgemäßer Aufbereitung
- Entwicklung von individueller und sozialer Handlungsfähigkeit durch Spiel und Sport, allein und in der Gruppe
- Individuelle Betreuung durch qualifizierte Lehrkräfte in Gruppen mit min. 9 und max. 16 Kindern

## Ziele und Inhalte

Spielerische Gesundheitsförderung	Spiele mit/ohne großen und kleinen Spielgeräten	Erlebnispädagogik
Gezielte Übungen zur Kräftigung der Muskulatur, Haltungsschulung, Prävention im Haltungsbereich	Grundausbildung in allen bekannten Sportspielen	Outdoor-Spiele, teambildende Spiele
Prävention im Haltungsbereich	Keine frühzeitige Spezialisierung auf eine bestimmte Sportart „früh beginnen, spät spezialisieren“	Förderung von Angstbewältigung und Selbstbeherrschung
Förderung der Selbsterfahrung durch Vermittlung von Körperwahrnehmung und Konzentration	Spielerisches erleben sportlicher Fähigkeiten	Förderung des Selbstbewusstseins

## Zeiten (Turnhalle Wolfartsweier) \*

**Klasse 1 und 2**

Mittwoch 13:00 - 14:00 Uhr

## Kontakt

KiSS-Leiter: Alexander Wicht (diplomierter Sportlehrer)

Tel.: 0721 - 989 294 09

Email: alexander.wicht@post-suedstadt-ka.de

Sprechzeit: Mo 12:00 - 12:45 Uhr, Di 13:00 - 14:00 Uhr und Do 12:00 - 12:45 Uhr

## Gebühren (Preise monatlich)

Mitglieder	Nichtmitglieder
16,- Euro	30,- Euro

\* Anmeldung s. Extrablatt - Abgabe im Sekretariat der Schule



Alle Angaben ohne Gewähr! Preise gültig ab 01.09.2015